



Condado de Milwaukee

Nacimiento a 3

Programa

¿Qué es el desarrollo socioemocional en los niños?

El desarrollo socioemocional es la evolución de la capacidad de un niño para reaccionar e interactuar con su entorno social. El desarrollo socioemocional de un niño desde el nacimiento hasta los tres años es increíblemente importante, ya que afecta directamente su estructura cerebral a largo plazo y los patrones de comportamiento resultantes hasta la edad adulta.

A continuación se muestran los diferentes componentes que contribuyen al desarrollo social y emocional de un niño:

- **Interacción social:** las conexiones que los niños forman con otros, incluidos los cuidadores, la familia y los compañeros. Las habilidades sociales de un niño pequeño se manifiestan en su capacidad para turnarse, jugar con otros y seguir instrucciones simples.
- **Conciencia emocional:** A child's ability to recognize and understand their own feelings as well as those of others. For example, a young child might show concern for a crying friend.
- **Autorregulación:** qué tan bien un niño maneja sus sentimientos y comportamientos. Ser capaz de calmarse cuando se experimentan ciertos sentimientos (ansiedad, enfado, emoción, etc.) y concentrarse en una tarea difícil son ejemplos de autorregulación.

El Programa Birth to 3 se esfuerza por ayudar a los niños a crecer y aprender a su máximo potencial. Si le preocupa el desarrollo socioemocional de su hijo, el programa Birth to 3 del condado de Milwaukee puede ayudarlo.