



Condado de Milwaukee Nacimiento a 3 Programa

5 hitos clave del desarrollo socioemocional en niños desde el nacimiento hasta los 3 años

En lo que respecta al desarrollo social y emocional en la primera infancia, los primeros años duran toda la vida. El cerebro de un niño experimenta su crecimiento más dramático desde el nacimiento hasta los tres años, preparando el escenario para resultados a largo plazo hasta la edad adulta. Es durante este tiempo que el lenguaje florece, se forman las habilidades motoras básicas, el pensamiento se vuelve más complejo y los niños comienzan a reaccionar e interactuar con su entorno social.

En este video, repasaremos seis hitos clave del desarrollo socioemocional a tener en cuenta en los niños desde el nacimiento hasta los tres años. Comencemos.

6 meses - a los seis meses de edad, un bebé debe reconocer caras conocidas, disfrutar jugando juegos simples como el escondite con los demás y sonreír espontáneamente. También comienzan a responder a las emociones de otras personas, esto se llama referencia social. Por ejemplo, un niño de seis meses puede mirar detenidamente a su cuidador principal cuando recibe a un nuevo visitante en el hogar para asegurarse de que esta nueva persona sea buena y esté segura. La respuesta del cuidador al visitante debe influir en cómo responde el bebé.

12 meses - cuando los niños cumplen un año, suelen ser bastante conscientes de su entorno y muestran miedo o nerviosismo en algunas situaciones. Por ejemplo, puede esperar que lloren cuando mamá o papá se vayan o que actúen con timidez frente a extraños. Esta es también una época en la que la imitación y la autorregulación cobran importancia. La mayoría de los bebés de esta edad pueden imitar acciones simples y dar libros o juguetes a los cuidadores cuando quieren iniciar el juego.





Condado de Milwaukee Nacimiento a 3 Programa

5 hitos clave del desarrollo socioemocional en niños desde el nacimiento hasta los 3 años

18 meses - la mayoría de los niños a los 18 meses de edad son muy curiosos; agarran y mueven cualquier objeto a su alcance y señalan para mostrar a los demás algo interesante. También comienzan a explorar nuevas situaciones solos, pero con cuidadores cercanos. Les gusta presumir ante sus seres queridos y los buscarán en busca de elogios y aprobación cuando hagan algo de lo que estén especialmente orgullosos.

2 años - cuando los bebés entran en su segundo año y se convierten en niños pequeños, comienzan a mostrar más independencia y comportamiento desafiante, o hacer lo que se les ha dicho que no hagan. Se emocionan cuando están con otros niños, pero en este punto participan principalmente en juegos paralelos, junto a otros niños en lugar de con ellos. Es normal que los niños tengan episodios cada vez mayores de ansiedad por separación hacia la mitad del año que comienzan a desvanecerse a medida que se acercan a los tres.

3 años - a los tres años, los niños muestran una amplia gama de emociones e interactúan fácilmente con los demás. Se separan fácilmente de mamá y papá y expresan empatía hacia los demás. Pueden mostrar preocupación por un amigo que llora, por ejemplo. La mayoría de los niños de tres años se turnan en los juegos, comprenden la idea de “mío”, “suyo” y “suyo”, y pueden vestirse y desvestirse solos.

Estas son las habilidades que puede esperar que un niño conozca a los tres años o poco después. Tenga en cuenta que los hitos son pautas: los niños los alcanzan a su propio ritmo. Aún así, si le preocupa que su hijo se esté quedando atrás, comuníquese con Birth to 3.

