



¿Qué hacer cuando nota que las metas de su hijo no se están cumpliendo?

Los padres conocen a sus hijos mejor que nadie. Si nota que su hijo se está retrasando en las metas de desarrollo de su grupo de edad, no espere para actuar. ¡La intervención temprana puede marcar la diferencia! Siga estos pasos si tiene inquietudes sobre el desarrollo de su hijo:

Revise las metas de su hijo.

Las metas son los comportamientos y las habilidades físicas que normalmente se ven en un niño a cierta edad a medida que crece y se desarrolla. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) tiene una excelente lista de verificación de metas que puede utilizar para dar seguimiento al desarrollo de su hijo y compartirla con el pediatra.

Anote las mayores fortalezas de su hijo.

Los niños tienen muchos tipos diferentes de fortalezas, y no todas ellas son obvias. Identificar y celebrar estas fortalezas puede ayudar a que su hijo prospere.

Pase unos momentos tranquilos pensando en su hijo. ¿Qué cualidades, grandes o pequeñas, les resultan ventajosas como persona? Por ejemplo, ¿son cariñosos, optimistas u honestos? Quizás tengan un gran sentido del humor o una gran atención a los detalles. Elija algunas de estas fortalezas y escribálas.

Escriba una lista de sus cinco mayores preocupaciones.

Ahora que ha pasado tiempo reflexionando sobre las fortalezas de su hijo, haga una lista de sus cinco mayores preocupaciones. Sea específico, esto le ayudará a organizar sus pensamientos y darle un marco de qué hablar con el pediatra de su hijo. También puede escribir cualquier pregunta que tenga.

Comuníquese con el pediatra de su hijo.

Hablar con el pediatra de su hijo es el primer paso para obtener ayuda para su hijo si le preocupa su desarrollo. Asegúrese de hacer referencia a su lista de verificación de metas completada, así como las preguntas e inquietudes que anotó anteriormente.

