

Condado de Milwaukee
Nacimiento a 3 
Programa



Consejos para fomentar las primeras amistades

Todo el mundo necesita amistad. Hacer amigos es una habilidad que debe aprenderse. Cuanto antes su niño desarrolle esta habilidad, más experiencia tendrá haciendo amigos más adelante en la vida.

Aquí hay algunos consejos que puede usar para enseñarle a su hijo cómo hacer amigos.

Hable de la amistad. Ayude a su hijo a establecer la conexión entre su comportamiento amable y su amistad. Alentar a su hijo a compartir, turnarse y escuchar las ideas de los demás le ayudará a aprender a ser un buen amigo.

Programa citas para jugar. Las citas para jugar son divertidas y ayudan a su hijo a practicar las habilidades de amistad que está aprendiendo. Recuerde equilibrar la necesidad de supervisión con dejar que su hijo y sus amigos descubran cómo jugar juntos.

Respete el temperamento de su hijo. Algunos niños son naturalmente más introvertidos y prefieren grupos más pequeños y citas para jugar uno a uno. Si su hijo es más introvertido, ayúdelo a aprender formas en que puede conectarse con otros en un grupo más grande. Otros niños son extrovertidos y pueden necesitar recordatorios para escuchar las ideas de otros niños.

Enséñele a su hijo a resolver problemas. Cuando surja un conflicto, anime a su hijo y a sus amigos a compartir ideas sobre cómo resolver el problema. Todos tienen la oportunidad de intercambiar ideas. Luego, elija la idea en la que todos estén de acuerdo y decida la logística (quién va primero, turnándose).

Fomente el juego social. Los juegos como fingir que está en un restaurante, jugar a la casa o fingir que está comprando en un supermercado pueden ayudar a su hijo a aprender cómo responder a situaciones sociales. Mientras su hijo y sus amigos juegan, pueden practicar turnarse y desempeñar diferentes roles. Usando estas habilidades, pueden trabajar en la comunicación, la resolución de problemas y la empatía.

Al enseñarle a su hijo los componentes básicos de la amistad, lo preparará para una vida de relación con los demás. Aprender a hacer amigos puede brindarle a su hijo amistades profundas y de apoyo durante toda su vida.