



## Consejos de preparación para visitas de telesalud

La preparación individual y estar en sintonía con su Intervencionista Temprano son aspectos importantes para tener visitas de telesalud exitosas. A continuación, se incluyen algunos consejos para que pueda planificar con anticipación y estar listo para su próxima visita de telesalud.

### 1. Decida el horario que mejor le convenga

- Asegúrese de que todos en su casa sepan que estará hablando por teléfono y por cuánto tiempo
- Planifique con su proveedor de EI la frecuencia con la que se reunirá de forma remota
- Hable sobre en qué trabajará durante la llamada.
- Discuta cómo será la visita.

### 2. Prepare su entorno

- Elija un cuarto óptimo en su hogar en función de la actividad planificada
- Tenga materiales disponibles para la actividad que usted y el proveedor determinaron en la sesión anterior durante la planificación conjunta.
- Silencie los teléfonos que pueden interrumpir
- Apague televisores, radios y otras distracciones auditivas / visuales
- Identifique la hora exacta en que comenzará y terminará la visita virtual

### 3. Prepare su equipo y conexión, si está usando video

- Asegúrese de que su dispositivo esté cargado y listo para funcionar
- Asegúrese de que la cámara y el micrófono estén conectados y funcionando
- Discuta con el proveedor qué plataforma virtual se utilizará, solucione cualquier pregunta sobre la conexión / correo electrónico antes de la visita.
- Ejecute una prueba, si es necesario
- Verifique su conexión a Internet para asegurarse de tener una señal fuerte
- Tenga un teléfono celular u otro número para el proveedor si está disponible si no se puede establecer una conexión a Internet

### 4. Al terminar la sesión

- Haga cualquier pregunta sobre las estrategias que se practicaron o discutieron.
- Discuta cualquier problema con la conexión.
- Determine la fecha y hora de la próxima visita virtual
- Cuelgue o cierre / inicie sesión en la plataforma virtual

Esperamos que estos consejos le ayuden a usted y a su hijo a disfrutar de visitas de telesalud exitosas. Brindar visitas de telesalud permite que sus servicios continúen durante la pandemia de COVID-19, mientras protege la salud de su hijo y la familia. Para obtener más información sobre el programa Birth to Three, o para programar una visita de telesalud, llame a Birth to Three al 414-289-6799.