

## Una comprensión evolutiva de la raza y la diferencia

Muchas familias se preguntan cómo hablar con los niños sobre la raza, o incluso si deberían hacerlo. ¿Qué tan pronto es demasiado pronto para comenzar esa conversación? La respuesta es que nunca es demasiado pronto, incluso los bebés notan las diferencias entre las personas y su apariencia. Los adultos pueden ayudar a sentar una base positiva para este proceso de aprendizaje reconociendo y hablando positivamente con los niños pequeños sobre las diferencias.

## A continuación, se incluyen algunas estrategias para comenzar según la etapa de desarrollo de su hijo.



### Nacimiento hasta 1 año

Al nacer, los bebés miran por igual las caras de todas las razas. Esto cambia rápidamente en los primeros meses. A los 3 meses de edad, el cerebro de un bebé puede notar diferencias basadas en la raza y mostrar preferencia por rostros similares a los de su cuidador. A los 9 meses, los bebés muestran “ansiedad ante los extraños” alrededor de personas con características desconocidas. Entonces, ¿qué puede hacer para sentar las bases adecuadas a esta edad?

**Rodee a su bebé con un entorno diverso.** Las preferencias de su bebé a esta edad no son indicativas de prejuicios raciales, sino más bien familiaridad. Examine todo en su entorno para asegurarse de que la diversidad esté bien representada (por ejemplo, ¿los juguetes y el entretenimiento de su hijo representan la diversidad racial? ¿Su familia interactúa a menudo con amigos y profesionales de diferentes grupos raciales?).



### 1 a 2 años

En este punto, los niños pueden clasificar fácilmente a las personas según el color de la piel y comenzarán a desarrollar ideas y valores sobre las personas a medida que observan y escuchan a los adultos en busca de señales raciales. Como tal, querrá ser muy consciente de sus propias palabras y acciones.

**Modele el comportamiento que desea ver en su hijo.** Los niños ven el color y aprenden a guardar silencio al respecto o atribuirle connotaciones negativas cuando los adultos en sus vidas se muestran reacios a reconocerlo o discutirlo explícitamente. Hable abierta y positivamente sobre las diferencias raciales como lo haría con otras diferencias físicas, como el género o el color del cabello.



### 2 a 3 años

Cuando los niños tienen 2 años, son capaces de estereotipar a lo largo de líneas raciales e interiorizar los prejuicios raciales. A los 3 años, estos prejuicios internalizados pueden aparecer en la elección de compañeros de juego de su hijo y en cómo tratan a otros que son diferentes a ellos. Debido a que los niños muy pequeños carecen de las habilidades de razonamiento para reconocer y dar sentido a los prejuicios implícitos, los padres tienen un papel importante aquí

**Discuta activamente la raza y las diferencias con su hijo.** Esto requiere más de una conversación; debe ser una serie de discusiones continuas que se vuelven más complejas a medida que su hijo crece. La hora del cuento es una gran oportunidad para hablar con su hijo sobre la raza. El programa Birth to 3 del condado de Milwaukee recomienda estos 5 libros como punto de partida.