



Cómo mantener encaminadas las habilidades sociales de su hijo durante el COVID-19

El distanciamiento social y pasar más tiempo en casa no solo afecta a los adultos y a los niños mayores. Para niños desde el nacimiento hasta los tres años, las interacciones regulares con maestros, compañeros y personas que no sean miembros de la familia es una parte importante de su desarrollo socioemocional. Aquí hay cinco formas de apoyar las necesidades sociales de su hijo durante la cuarentena.

1. Vuélvase virtual.

Comuníquese con familiares y amigos con regularidad a través de conversaciones telefónicas y de video. La capacidad de atención de un niño pequeño generalmente no es muy larga, pero llegar a escuchar las inflexiones vocales o ver sus expresiones faciales en FaceTime, aunque sea por unos pocos minutos cada día, pueden ser de gran ayuda para satisfacer sus necesidades sociales.

2. Reúnase afuera.

El hecho de que se esté distanciando socialmente no significa que no pueda tener interacciones en persona. Las opciones seguras y fáciles incluyen hablar con los vecinos a través de la cerca, o tener una "fiesta de baile" en la cuadra donde todos se quedan en su propia entrada del estacionamiento.

3. Enfatique las relaciones dentro de su propio hogar.

La relación de un niño pequeño con sus padres, hermanos e incluso con las mascotas es una parte valiosa de su desarrollo socioemocional. Los lazos fuertes con familiares ayudarán a su hijo a formar amistades más sólidas en el futuro. Cada relación distinta puede ayudar a enseñar empatía, responsabilidad y cómo compartir espacio con otros.

4. Lean libros juntos.

Los libros pueden ser un gran escape de la vida cotidiana y una gran experiencia de unión para usted y su hijo pequeño. Asegúrese de leer sobre diferentes lugares y circunstancias de los que su hijo experimenta normalmente. Esto desarrollará su imaginación y les permitirá ver el mundo desde nuevas perspectivas.

5. Haga una manualidad y envíela a un amigo o ser querido.

Ayude a su hijo con un proyecto de manualidades sincero para enviarlo por correo a alguien que extraña. Esta es una forma divertida y tangible de interactuar con personas que no pueden ver en persona. Además, pueden esperar recibir su propia carta o paquete a cambio.

Por último, una de las cosas más importantes que puede hacer por su hijo durante este tiempo es no preocuparse excesivamente. Los niños no necesitan una cierta cantidad de amigos o un tipo específico de interacción para prosperar. Tienden a ser resilientes y adaptables, y es poco probable que cualquier privación social temporal actual tenga un efecto a largo plazo en su desarrollo.