

Condado de Milwaukee Nacimiento a 3 Programa



Fomentar la empatía de su hijo

La empatía es la capacidad de reconocer los sentimientos de los demás y reaccionar con cuidado y amabilidad. Es una habilidad importante que su hijo debe aprender.

¡Aquí hay algunas formas en que puede ayudar a que aumente la empatía de su hijo!

1. Pídale a su hijo que note cuando uno de sus compañeros o hermanos está triste o herido, y que le pregunte por qué está así. Pídale que piense en formas en las que podría hacer que esa persona se sienta mejor. Ayudar a su hijo a reconocer y responder al dolor y la tristeza con cariño y amabilidad lo ayudará a comprender los sentimientos de quienes lo rodean.
2. Ayude a su hijo a reconocer los sentimientos. Haga caras en un espejo o use fieltro en una pizarra y pregúntele a su hijo pequeño cuál cree que es la emoción representada.
3. Hable sobre los sentimientos mientras juega con su hijo. Digamos, por ejemplo, que un caballo de juguete no quiere compartir con un elefante de juguete. Pregúntele a su hijo qué cree que podría estar sintiendo el elefante. Luego pregunte qué le dirían a ese tonto caballo.
4. Modele el comportamiento empático. Al atender verbal y no verbalmente los sentimientos de su hijo y los sentimientos de los demás a su alrededor, le mostrará a su hijo desde pequeño cómo responder a los demás con empatía.
5. Juntos, hagan un proyecto para la comunidad en general. Recolecte monedas para un refugio de animales local, haga mantas para una campaña de mantas o done comida a su despensa de alimentos local. Enseñarle a su hijo pequeño a preocuparse por las causas y las personas en el mundo que lo rodea le ayudará a reconocer las necesidades de la comunidad en general.

Recuerde ser paciente con su hijo mientras aprende a desarrollar la empatía. Implica habilidades complejas que requieren tiempo para aprender. Al ayudar a su hijo a reconocer los sentimientos, demostrarle cómo puede responder a los demás con amabilidad y modelar estos comportamientos usted mismo, lo ayudará a convertirse en una persona empática y cariñosa.