

Cómo ayudar a su hijo en situaciones sociales

Los niños nacen con la necesidad y el deseo de conectarse con los demás, pero esto no siempre es algo natural. Algunos obstáculos que pueden impedir que los niños pequeños establezcan relaciones positivas con otros incluyen no saber cómo expresarse, cómo sentir empatía por los demás y cómo manejar sus emociones. Afortunadamente, puede ayudar a su hijo a desarrollar estas habilidades.

Pruebe las siguientes estrategias para ayudar a desarrollar las habilidades socioemocionales de su hijo:

Imite las expresiones faciales y los sonidos de su bebé.

La imitación es una herramienta crucial para que los bebés aprendan nuevos comportamientos y una habilidad que sienta las bases más tempranas para interactuar con los demás. Puede fomentar esto copiando las expresiones faciales y los sonidos de su bebé desde una edad temprana. Si pasa tiempo hablando y copiando a su bebé, aprenderá a ser más animado y es probable que vuelva a repetir los mismos comportamientos comunicativos.

Fomente el juego de simulación.

El juego de simulación es una excelente estrategia para practicar las habilidades sociales. Le permite a su hijo salirse de sus propios zapatos e imaginar lo que diferentes personas podrían decir, pensar o hacer. Esto desarrolla el lenguaje y la empatía por los demás.

Reconozca cuándo ejercen el autocontrol.

Muchos niños luchan por manejar "grandes sentimientos" como la ira, la ansiedad o la alegría, especialmente en contextos sociales. Cuando su hijo se sienta tentado a responder de una manera pero se resiste, elogie su autocontrol. Quizás pueda decir: "¡Estabas nervioso y querías sentarte solo, pero te quedaste e hiciste un nuevo amigo! ¡Buen trabajo!" Otros comportamientos positivos para reconocer podrían incluir consolar a un amigo, seguir una dirección simple o compartir un juguete.

Muestre un comportamiento apropiado.

Sea consciente de sus propios comportamientos en situaciones sociales; su hijo nota sus expresiones faciales, lenguaje corporal y acciones y responde de la misma forma. Cuando tiene relaciones afectuosas y respetuosas e interactúa con los demás de una manera positiva y optimista, su hijo aprende de su ejemplo.

Recuerde que cada niño se desarrolla a su propio ritmo y usted es quien mejor conoce a su hijo. Sin embargo, los primeros tres años son los pilares más importantes del futuro de un niño. Si le preocupa que su hijo se esté desarrollando más lentamente de lo esperado o que tenga una discapacidad que afecte el desarrollo temprano, el programa Birth to 3 del condado de Milwaukee puede ayudarlo.