



Condado de Milwaukee

Nacimiento a 3 Programa

5 libros para ayudarlo a hablar con su hijo sobre la raza y las diferencias

Nunca es demasiado pronto para empezar a hablar sobre la raza con sus hijos. De hecho, los niños comienzan a reconocer las diferencias raciales desde los seis meses de edad. Participar en conversaciones sobre raza y diversidad con sus hijos lo antes posible puede ayudar a reducir la discriminación y otros daños relacionados con las diferencias físicas.

Si bien no podemos esperar que los niños pequeños comprendan completamente un tema tan complejo, podemos enseñarles a reconocer y celebrar las diferencias raciales de las personas. Estos cinco libros son un excelente punto de partida:

Bebé antirracista de Ibram X. Kendi y Ashley Lukashevsky

Antiracist Baby es un divertido y reflexivo libro ilustrado de 9 x 9 que presenta a los niños pequeños el concepto y el poder del antirracismo. Este libro proporciona el lenguaje necesario para iniciar conversaciones críticas a una edad temprana.

<https://www.youtube.com/watch?v=hr1JBPHfBHY>

Somos diferentes, somos iguales de Bobbi Jane Kates

La pandilla de Plaza Sésamo se reúne en este libro para notar y disfrutar cómo todas sus características son diferentes y, al mismo tiempo, iguales. Todos tienen ojos, bocas, narices y piel diferentes, pero si bien sus rasgos son estéticamente diferentes, todos tienen el mismo propósito.

<https://www.youtube.com/watch?v=hUrb4SZnxg&feature=youtu.be>

El día nevado de Ezra Jack Keats

Publicado por primera vez en 1962, The Snowy Day es un clásico libro ilustrado para niños que sigue a Peter, un joven negro, mientras explora su vecindario después de la primera nevada de la temporada. Este libro puede ayudar a mostrarle a su niño que a pesar de las diferencias físicas, todas las personas comparten sentimientos similares y que todas las personas son igualmente humanas.

<https://www.youtube.com/watch?v=FmZCQfeWjeQ>



Condado de Milwaukee

Nacimiento a 3 Programa

5 Books to Help You Talk With Your Toddler About Race and Difference

Somos pequeñas feministas: cabello de Little Feminist

Este libro inclusivo muestra fotos de personas reales con una variedad de texturas y colores de cabello: rizado, liso, grueso, fino, negro, marrón, rojo, rubio y sin cabello. Aunque la atención se centra en el cabello, el libro hace un gran trabajo al representar a niños de diferentes orígenes, con diferentes edades, formas y tonos de piel.

Más, más, más, dijo el bebé de Vera B. Williams

More, More, More, Said the Baby cuenta tres cuentos con tres niños pequeños diferentes y sus diversas y amorosas familias. Las historias sencillas y la redacción pegadiza del libro son perfectas para que tu pequeño se involucre en la representación de la trama contigo mientras lees.

<https://www.youtube.com/watch?v=LHOnPnB5t-8>

Tenga en cuenta que ninguno de estos libros le enseñará a su hijo sobre la raza y las diferencias por sí solo; depende de usted liderar la conversación y mantenerla.

¡Toma un respiro, cuídate primero!

Tómese el tiempo para cuidarse y procesar sus pensamientos y sentimientos. Para apoyar a su hijo y estar allí para él lo mejor que pueda, debe comenzar por usted mismo. Llame a su red de apoyo o busque una red de apoyo. No estas solo.