

## Misión

La División de Salud Mental del Condado de Milwaukee es un sistema del sector público para el tratamiento integrado y la recuperación de personas con trastornos serios de la salud mental.



## Visión

La División de Salud Mental del Condado de Milwaukee será un Centro por Excelencia con la mejor práctica enfocado en el individuo, con las mejores prácticas de calidad, en colaboración con socios de la comunidad.

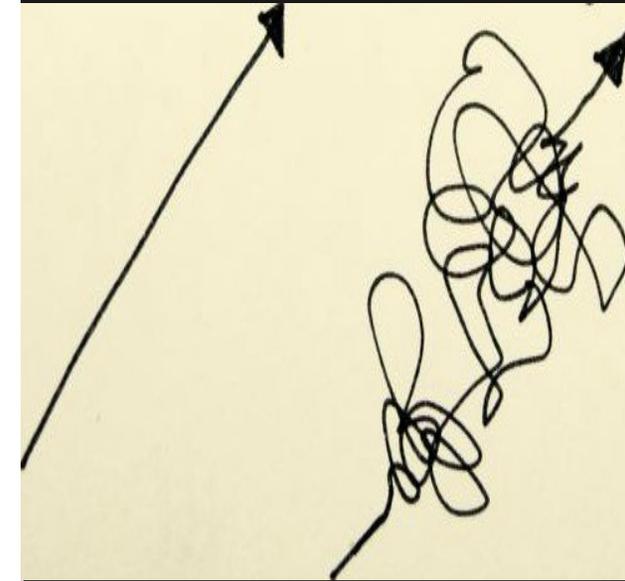
Milwaukee County Behavioral Health  
Division – CARS Department  
9455 W. Watertown Plank Rd.  
Milwaukee, WI 53226

PLACE  
STAMP  
HERE

# Recuperación

Expectativas

Realidad



**CCS: Servicios  
Integrales para la  
Comunidad**

Información para los  
consumidores potenciales  
y sus familias

La División de Salud Mental del Condado de Milwaukee

Acceso de la Comunidad a Servicios de Recuperación (CARS) de la División de Salud Mental del Condado de Milwaukee



## ¿Qué es la recuperación?

Es un proceso que dura toda la vida, que cambia todo el tiempo y evoluciona. Se realiza por pasos. Requiere de voluntad y esfuerzo. Desarrollar auto conocimiento. Un nuevo comienzo, supone el uso de recursos. Descubrirse a sí mismo.

**Ser capaz de vivir tu vida .**

SAMHSA ha identificado cuatro dimensiones principales que apoyan al ser humano en recuperación:

- **La salud-** Vencer o manejar su propia salud mental y/o la(s) condición(es) del uso de sustancias y sus síntomas. Para todas las personas en recuperación, esto significa tomar decisiones sanas, informadas, que apoyan el bienestar físico y emocional.
- **El hogar-** tener un lugar estable y seguro en donde vivir.
- **El propósito-** participar en actividades diarias importantes, como el trabajo, la escuela, voluntariado, cuidar a la familia o proyectos creativos. Desarrollar independencia, obteniendo ingresos y recursos que ayuden al individuo a ser parte de la sociedad.
- **La comunidad-** tener relaciones y redes sociales que ofrezcan apoyo, amistad, amor y esperanza.

## ¿Cómo puede ayudar el CCS?

CCS en un programa de Medicaid voluntario diseñado con la intención de ayudar a personas con problemas de salud mental, disturbios emocionales, y/o trastornos del uso de sustancias para que se recuperen y logren la vida que desean.

## ¿Qué ofrece el CCS?

El CCS es un programa que sirve a adultos y niños. Cada persona que participa en el CCS trabaja con un coordinador de cuidados para diseñar un plan de recuperación con la intención de ayudar a construir las destrezas necesarias para mejorar la salud, obtener sus metas personales y mejorar la calidad de vida.

## ¿Es el CCS el mejor programa para mí o mi niño?

- ✓ ¿Usted o su niño tiene Medicaid?
- ✓ ¿Está usted o su niño sufriendo de un trastorno de salud mental, disturbio emocional o trastorno de uso de sustancias (o alguna combinación de estas últimas)?
- ✓ ¿Usted o su familia (para los niños) desean ayuda?
- ✓ ¿Usted o su familia están listos para trabajar con alguien en desarrollar un plan y participar activamente en los objetivos y servicios seleccionados?

Si respondió **SÍ** a estas preguntas, CCS puede ser el programa correcto para usted



## ¿En dónde puedo obtener más información?

Si le interesa aprender más de CCS, sobre el proceso de admisión al programa y los servicios y proveedores que están disponibles a través del beneficio, sírvase revisar la Guía de Proveedores de CCS (CCS Provider Directory)

<http://county.milwaukee.gov/ImageLibrary/Groups/cntyHHS/BHD/CARS/CCSDirectoryforConsumers MASTER1.pdf>

**Ya revisé la información y estoy listo (a) para averiguar si cumplo con los requisitos.**

Si revisó la información de CCS, y quiere aplicar para comenzar el proceso de evaluación de CCS, sírvase llamar al:

**(414) 257-6060**